



Medizinische/Therapeutische Massagen zum Lockern und Lösen

Ganzkörpermassage - Ganzheitliche Entspannung

Die gesamte Muskulatur wird gelockert und gelöst, wobei der Schwerpunkt der Massage ganz auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt wird.

Verwöhnzeit Körperrückseite 50 Min. € 84 inkl. Nachruhe

Teilkörpermassage - Gezielte Entspannung

Ganz nach Wunsch werden der Rücken, die Beine oder der Schulter-Nacken-Bereich gezielt massiert und wieder fit gemacht.

Verwöhnzeit 25 Min. € 40 inkl. Nachruhe

Sportmassage - Tiefe Lösung

Schmerzhafte Muskelverspannungen werden aktiv über tiefgehende Massagetechniken gelöst und unterstützen die fortlaufende Leistungsfähigkeit.

Verwöhnzeit 25 Min. € 41 inkl. Nachruhe

Kopf-Nacken-Massage - Intensive Freiheit

Weiche, dehnende Griffe helfen, besonders bei beruflich bedingter Dauerbelastung des Schulter & Nackengebiets und bei Kopfschmerzen, zu befreien und zu öffnen.

Verwöhnzeit 25 Min. € 41 inkl. Nachruhe

Fußreflexzonenmassage nach Hanne Marquardt - Gezielte Aktivierung

Die Behandlung basiert auf dem Prinzip, dass es Zonen und Reflexpunkte an den Füßen gibt, die jeweils einem Organ unseres Körpers entsprechen. Durch die Druckmassage auf den einzelnen Zonen werden Verspannungen gezielt gelöst und die Selbstheilungskräfte aktiviert.

Verwöhnzeit 40 Min € 59 inkl. Nachruhe

Wirbelsäulenbehandlung nach Dorn-Therapie – Wirksamer Helfer

Die Breuss-Massage ist eine energetische Rückenmassage, die seelische und körperliche Verspannungen löst, die Regeneration von unterversorgten Bandscheiben einleitet und vorbereitend wirkt. Die anschließende Dorn-Behandlung bringt über aktive Pendel- und Druckbewegungen die Wirbelsäule wieder ins Lot.

Verwöhnzeit 50 Min. € 79 inkl. Nachruhe

FERIEN & WELLNESS HOTEL

★★★★ Superior



ERFURTHS BERGFRIED

Medizinische/Therapeutische Massagen zum Lockern und Lösen

Boeger-Therapie - Ixpending & Removment bilden das BOEGER-Konzept.

Es ermöglicht die Aufrichtung und Befreiung auf körperlicher Ebene durch Lösen von entzündungsbedingten Verklebungen des Faszienystems mit Anleitung zur Eigenentstauung. Damit Sie Dinge wieder tun können, schmerzfrei und beweglich.

Verwöhnzeit 50 Min. € 79 inkl. Nachruhe

Cupping- die moderne Variante des Schröpfens

Cupping kombiniert die altbewährte Technik des Schröpfens mit aktuellem Faszienwissen, indem es Raum für Vitalität und Geschmeidigkeit im Gewebe schafft. Es eröffnet neue, gezieltere Wege zur Behandlung vieler Beschwerden.

Verwöhnzeit 50 Min. € 79 inkl. Nachruhe

Heiße Rolle - Die ideale Ergänzung zu Ihrer Massage

Nur buchbar in Verbindung mit einer Massage Ihrer Wahl & Ideal als Vorbereitung vor jeder Massage, zur Lockerung und Entspannung der Muskulatur.

Verwöhnzeit 15 Min. € 20