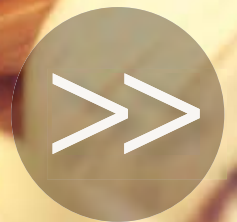


ANW
END
UNG
EN

MASSAGEN

Empfinden mit allen Sinnen: Hautnahe Relax- und Verwöhnerlebnisse vom Scheitel bis zur Sohle erwarten Sie. Von vielfältigen Wellnessmassagen über therapeutische Behandlungen verwöhnen Sie fachkundige Hände.



MEDIZINISCHE/THERAPEUTISCHE **MASSAGEN** ZUM LOCKERN UND LÖSEN

01

GANZKÖRPERMASSAGE GANZHEITLICHE ENTSPANNUNG

Die gesamte Muskulatur wird gelockert und gelöst, wobei der Schwerpunkt der Massage ganz auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt wird.

Verwöhnzeit ca. 50 Min € **85,-**

02

TEILKÖRPERMASSAGE GEZIELTE ENTSPANNUNG

Ganz nach Wunsch werden der Rücken, die Beine oder der Schulter-Nacken-Bereich gezielt massiert und wieder fit gemacht.

Verwöhnzeit ca. 30 Min € **51,-**

03

SPORTMASSAGE TIEFE LÖSUNG

Schmerzhafte Muskelverspannungen werden aktiv über tiefgehende Massagetechniken gelöst und unterstützen die fortlaufende Leistungsfähigkeit.

Verwöhnzeit ca. 40 Min € **68,-**

04

BOEGER-THERAPIE IXPENDING & REMOUMENT BILDEN DAS BOEGER-KONZEPT.

Es ermöglicht die Aufrichtung und Befreiung auf körperlicher Ebene durch Lösen von entzündungsbedingten Verklebungen des Faszien-systems mit Anleitung zur Eigenentstauung. Damit Sie Dinge wieder tun können, schmerzfrei und beweglich.

Verwöhnzeit ca. 70 Min € **119,-**

05

CUPPING DIE MODERNE VARIANTE DES SCHRÖPFENS

Die Behandlung basiert auf dem Prinzip, dass es Zonen und Reflexpunkte an den Füßen gibt, die jeweils einem Organ unseres Körpers entsprechen. Durch die Druckmassage auf den einzelnen Zonen werden Verspannungen gezielt gelöst und die Selbstheilungskräfte aktiviert.

Verwöhnzeit ca. 70 Min € **119,-**

06

LYMPHDRAINAGE FLIESENDE LEICHTIGKEIT

Leichte, rhythmische Griffe aktivieren den Lymphfluss, wirken entstauend und lassen Sie tief entspannen.

Verwöhnzeit ca. 60 Min € **102,-**

SPA RITUALE

ZUM TRÄUMEN UND GENIESSEN

07

WELLNESS-FUSSREFLEXZONEN-MASSAGE MIT FUSSBAD UND SALZPEELING

Diese Druckpunktmassage an den Füßen verbessert den Energiefluss des gesamten Organismus und sorgt für mehr Vitalität.

Verwöhnzeit ca. 50 Min € **85,-**

08

HOT STONE GANZKÖRPERMASSAGE

Basierend auf die alte Tradition werden die warmen Basalsteine auf die Energiepunkte des Körpers gelegt und zugleich mit den Steinen und Händen entlang der Energiebahnen massiert. Dadurch werden positive Effekte unter anderem bei Schmerzen oder stressbedingten Spannungszuständen erzielt.

Verwöhnzeit ca. 60 Min € **102,-**

09

LOMI LOMI NUI

Die traditionelle hawaiianische Massage stimuliert Körper, Geist und Seele. Lange, fließende, wellenartige Massagegriffe mit warmem Öl ermöglichen tiefes Loslassen und schaffen Raum zur Erneuerung.

Verwöhnzeit ca. 90 Min € **153,-**

10

KOPF-RELAX

Warmes Öl wird auf den gesamten Kopf aufgetragen und einmassiert und Ihr Nacken und ihre Schultern mit sanften Dehnungen und Massagegriffen bis hin zur absoluten Entspannung verwöhnt. Der abschließende warme Aromaölbügel stellt die perfekte Energiebalance wieder her.

Verwöhnzeit ca. 50 Min € **85,-**

11

TRANQUILLITY PRO-SLEEP MASSAGE

Die ideale Behandlung bei Stress und Schlaflosigkeit. In Zusammenarbeit mit Wissenschaftlern kreiert, spricht sie Geruchs-, Tastsinn und das Gehör an, wodurch ein Gefühl von Tiefenentspannung, Balance und neuer Energie entsteht.

Verwöhnzeit ca. 60 Min € **108,-**

SPA RITUALE ZUM TRÄUMEN UND GENIESSEN

12

MUD DETOX THERAPY

GANZHEITLICHE ENTSPANNUNG

Die Anwendung verleiht Spannkraft und reine gefestigte Haut. Der therapeutische Aspekt des Thermalwassers hilft Muskelverspannungen und Gelenkbeschwerden zu lindern. Anschließend wird die Haut mit einer feuchtigkeitsspendenden und straffenden Lotion/Öl gecremt.

Verwöhnzeit ca. 60 Min € **102,-**

13

VITAL BUST ANTI-CELLULITE-SLIMMING BEHANDLUNG

Intensive, entgiftende und entwässernde Anti-Cellulite-Behandlung für eine perfekt geglättete und weiche Haut.

Verwöhnzeit ca. 60 Min € **102,-**

DIE IDEALE ERGÄNZUNG ZU IHRER MASSAGE

AROMAÖL € 5,-

GESICHTSMASKE * € 20,-

HAARMASKE MIT KOPFMASSAGE * € 20,-

AUGENMASKE * € 20,-

*Bitte berücksichtigen Sie, dass die Applikations- und Einwirkzeit Ihre Anwendungszeit verlängert.

BERGFRIED SPA **WOHLFÜHLMOMENTE** IM **SOFTPACK** >> *Buchbar einzeln oder ergänzend zu allen klassischen Massagen*

Erlebnis der Extraklasse. Begeben Sie sich in völlige Schwerelosigkeit. Lassen Sie die Seele baumeln in unserer Softpackliege.

APFEL-STAMMZELLEN

Frische Booster für trockene Haut

KAVIAR-STAMMZELLEN

Effektive Verjüngungskur für die reife Haut

DUFT DES WALDES

Wohltuend bei innerer Unruhe, Schlaflosigkeit und wohltuende Wirkung auf Bronchien und Lunge

FRUCHTIGE ORANGE

Regenerierende, hautberuhigende feuchtigkeitsspendende Ganzkörper-Creme-Packung

MASKULINES VERWÖHNPROGRAMM

Pflege und wohltuende Entspannung mit angenehm holzigem Duft. Macht trockene Männerhaut wieder zart und geschmeidig.

Verwöhnzeit ca. 30 Min € **51,-**