

MASSAGEN

ANWENDUNGEN

**Empfinden mit allen Sinnen: Hautnahe Relax- und Verwöhnerlebnisse vom Scheitel bis zur Sohle erwarten Sie.
Von vielfältigen Wellnessmassagen über therapeutische Behandlungen verwöhnen Sie fachkundige Hände.**

GANZKÖRPERMASSAGE ca. 50 Min. 85 €

für ganzheitliche Entspannung. Die gesamte Muskulatur wird gelockert und gelöst, wobei der Schwerpunkt der Massage ganz auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt wird.

TEILKÖRPERMASSAGE ca. 30 Min. 52 €

für gezielte Entspannung. Ganz nach Wunsch werden der Rücken, die Beine oder der Schulter-Nacken-Bereich gezielt massiert und wieder fit gemacht.

WELLNESS LYMPHDRAINAGE ca. 60 Min. 108 €

zur Entspannung und Prävention (keine physiotherapeutische Lymphdrainage)

WELLNESS FUSSREFLEXZONE-MASSAGE ca. 50 Min. 85 €

mit Peeling. Diese Druckpunktmassage an den Füßen verbessert den Energiefluss des gesamten Organismus und sorgt für mehr Vitalität.

HOT STONE GANZKÖRPERMASSAGE ca. 60 Min. 108 €

Basierend auf der alten Tradition werden die warmen Basaltsteine auf die Energiepunkte des Körpers gelegt und zugleich mit den Steinen und Händen entlang der Energiebahnen massiert. Dadurch werden positive Effekte unter anderem bei Schmerzen oder stressbedingten Spannungszuständen erzielt.

LOMI LOMI NUI ca. 70 Min. 140 €

Die traditionelle hawaiianische Massage stimuliert Körper, Geist und Seele. Lange, fließende, wellenartige Massagegriffe mit warmem Öl ermöglichen tiefes Loslassen und schaffen Raum zur Erneuerung.

KOPF RELAX MASSAGE ca. 50 Min. 85 €

Etwas Öl wird auf dem Kopf aufgetragen und einmassiert und Ihr Nacken und Ihre Schultern mit sanften Dehnungen und Massagegriffen bis hin zur absoluten Entspannung verwöhnt. Der abschließende warme Aromaölturban stellt die perfekte Energiebalance wieder her.

BÜRSTENMASSAGE FÜR DEN KÖRPER ca. 50 Min. 85 €

Schenkt neue Lebensenergie, stärkt das Immunsystem und besitzt zugleich einen pflegenden Effekt.

BODY EXPRESS ca. 30 Min. 54 €

Dieser entwässernde Wickel bietet eine tiefergreifende Reinigung des Gewebes von Schlacken und Giftstoffen und ist Ideal bei schweren Beinen durch ödematöse Cellulite und Ödeme. Erleben Sie die sofortige straffende Wirkung, ein Gefühl der Leichtigkeit, Frische und Wohlbefinden der Beine auf lange Sicht.

ZUM LOCKERN UND LÖSEN

TRANQUILLITY PRO-SLEEP MASSAGE ca. 60 Min. 108 €

Die ideale Behandlung bei Stress und Schlaflosigkeit. In Zusammenarbeit mit Wissenschaftlern kreiert, spricht sie Geruchssinn, Tastsinn und das Gehör an, wodurch ein Gefühl von Tiefenentspannung, Balance und neuer Energie entsteht.

MUD DETOX THERAPY ca. 60 Min. 108 €

für ganzheitliche Entspannung. Die Anwendung verleiht Spannkraft und reine gefestigte Haut. Der therapeutische Aspekt des Thermalwassers hilft Muskelverspannungen und Gelenkbeschwerden zu lindern. Anschließend wird die Haut mit einer feuchtigkeitsspendenden und straffenden Lotion oder Öl gescremt.

VITAL BUST ANTI-CELLULITE-SLIMMING ca. 60 Min. 108 €

Intensive, entgiftende und entwässernde Anti-Cellulite-Behandlung für eine perfekt geglättete und weiche Haut.

DIE IDEALE ERGÄNZUNG ZU IHRER MASSAGE

AROMAÖL _____ **5 €**

GESICHTSMASKE * _____ **20 €**

HAARMASKE MIT KOPFMASSAGE * _____ **20 €**

AUGENMASKE * _____ **20 €**

*Bitte berücksichtigen Sie, dass die Applikations- und Einwirkzeit Ihre Anwendungszeit verlängert.

BERGFRIED SPA WOHLFÜHLMOMENTE KÖRPERPACKUNGEN

APFEL-STAMMZELLEN Frische Booster für trockene Haut

KAVIAR-STAMMZELLEN Effektive Verjüngungskur für die reife Haut

DUFT DES WALDES Wohltuend bei innerer Unruhe, Schlaflosigkeit und wohltuende Wirkung auf Bronchien und Lunge

FRUCHTIGE ORANGE Regenerierende, hautberuhigende, feuchtigkeitsspendende Ganzkörper-Creme-Packung

MASKULINES VERWÖHNPROGRAMM Pflege und wohltuende Entspannung mit angenehm holzigem Duft. Macht trockene Männerhaut wieder zart und geschmeidig.

Buchbar:
einzelnen oder
ergänzend zu
einer Massage

ca. 30 Min. **55 €**